**Тақырыбы:** Тұлға дамуындағы құндылықтар және құндылықтарға бағдарлануы

Мен Сатай Амина Мажитқызы ҚазҰУ университеті;журналистика факультеті ;медиакоммуникация мамандығында оқимын.1 курсты тәмәмдауға, саналы күндер ғана қалды.Осы уақыт аралығында мен,тұлғалық дамумен құндылықтарымның айқындалу процесі жүрген болатын.Осы тұста,біздің бағдарлау жұмысымен ,психология модульінің ректоры Болтаева Алия апайымыз айналысқан болатын. 2-ші семестрде тұлға деген кім,тұлға қандай болу керек,оның даму жолы қалай жүзеге асады сынды сұрақтарға жауап іздедік.Ендеше менің түйгеніммен үйренгенім туралы,қызқаша сөз қозғасақ.Құндылықтар әр адамның жеке басын қалыптастыруда маңызды рөл атқарады. Олар біздің қалауларымызды, әрекеттерімізді және айналамыздағы әлеммен қарым-қатынасымызды басқаратын принциптерді, сенімдерді және идеалдарды білдіреді. Құндылық бағдары, өз кезегінде, біз ұстанатын және соған сәйкес өмірімізді құрайтын және шешім қабылдайтын құндылықтар жүйесі.Жеке даму үшін құндылықтар мен құндылық бағдарының маңыздылығын бағаламауға болмайды. Егер адам өз құндылықтарын білсе және оларды ұстанса, бұл оған өз мақсаттарын нақты анықтауға, негізделген шешімдер қабылдауға және басқалармен үйлесімді қарым-қатынас орнатуға көмектеседі.

Құндылықтар әртүрлі формаларда болуы мүмкін - отбасылық құндылықтар, моральдық құндылықтар, кәсіби мақсаттар, мәдени сенімдер және т.б. Олар жеке (жеке сенімдер мен идеалдар) және әлеуметтік (жалпы қабылданған моральдық нормалар мен әлеуметтік-мәдени құндылықтар) болуы мүмкін.Құндылық бағдары - бұл жеке құндылықтар мен өмірлік мақсаттар арасындағы сәйкестік. Ол адам үшін қандай құндылықтар басымдыққа ие екенін және оның мінез-құлқы мен шешімдеріне қалай әсер ететінін анықтайды. Өзінің құндылық бағдарын түсіну қажеттілігі адамның тұрақты, өзін-өзі тануына және мақсатқа бағытталған болуына көмектесетіндігінде.

Құндылықтар мен құндылық бағдары тұлғаның дамуында шешуші рөл атқарады. Олар адамға көмектеседі:

- Мақсаттарыңыз бен басымдықтарыңызды анықтауға;

- Ортақ құндылықтар негізінде қарым-қатынас құруға;

- Теңдестірілген және негізделген шешімдер қабылдауға;

- Өзін-өзі тануды және өзін-өзі жүзеге асыруды дамытуға;

Жеке тұлғаның дамуы үшін маңызды құндылықтардың мысалы ретінде адалдық, еңбекқорлық, достық және әділеттілік болуы мүмкін. Мысалы, адалдықты бағалайтын адам өзінің барлық іс-әрекетінде шынайы және шыншыл болуға ұмтылады, бұл өз кезегінде басқалармен сенімді қарым-қатынас орнатуға көмектеседі.Құндылықтар мен құндылықтарға бағдарлану тұлға дамуының негізі болып табылады. Олар біздің басымдықтарымызды анықтауға, ақпараттандырылған қарым-қатынастарды құруға және негізделген шешімдер қабылдауға көмектеседі. Құндылықтарды түсіну және ұстану тұлғаның үйлесімді дамуына және өзін-өзі табысты іске асыруға ықпал етеді.Адам өз құндылығын сақтай отыра,өз миссиясына жете алады.

Бағдарланудың үдеріс ретінде дамуының барлық кезеңдерінде барлық фазалар синхронды түрде жұмыс істейтінін атап өткен жөн. Дегенмен, олардың шартты түрде бөлінуі шындықтың құндылық даму механизмдеріне енуге, студенттің өзін ішкі құндылық ретінде қабылдауға және жақын, орта және алыс жеке перспективалардың құрамдастарын көруге мүмкіндік береді.

Сонымен, құндылық бағдарлар оның барлық психикалық құрамдастарының өзара әрекеттесуінің белгілі заңдылықтарымен сипатталатын интегралды, құрылымдық, күрделі, тұлғалық формацияны білдіреді. Сонымен қатар, құрамдастардың әрқайсысы құндылық бағдарларды қалыптастыру процесінде дербес мәнге ие болуы мүмкін. Тұрақты, дербес құрылымдық психологиялық формация ретінде құндылық бағдарлар жастық дамудың біршама кеш кезеңінде – жасөспірімдік кезеңнен жасөспірімдік кезеңге өту кезеңінде ғана қалыптасуы мүмкін. Құндылық бағдарларының болуы кәмелетке толмаған баланың жеке басының қалыптасуының белгілі бір кезеңін, оның дүниетанымының қалыптасуына елеулі ықпал ететін осындай психологиялық құрылымдардың пайда болуын көрсетеді

Жур.факультетінің 1 курс студенті Сатай Амина

Оқытушы: Болтаева Ә.М.