**Балалардың денсаулығы –ұлт саулығы   
Дене шынықтыру.  
Тақырыбы :** Балалардың денсаулығы ұлт саулығы  
**Сабақтын мақсаты:**Білімділік:Бір ортақ мақсатты жұмыла бірігуге,ұйымшылдыққа баулып, қимыл-әрекетке жаттықтыру.Салауатты өмір салтын насихаттауға және спортпен шұғылданып тұруға шақыру. Сымбатылыққа.шымыр болуға ептілікке тәрбиелеу.  
Дамытушылық: қазақ халқының ерлік –жауынгерлік тарихын ұрпаққа ерліктің өшпес үлгісін қалдырған хан батырлардың өмір өнегесімен таныстыру.  
Тәрбиелік: Жас ұрпақты өздігінен білім деңгейін көтеруге үйретіп өзін-өзі тәрбиелеуге дағдыландыру.  
Қажетті құралдар**:** Доп, самакат,есек,машина,арқан  
Тәрбиеші: Құрметті ұстаздар мен тәрбимешілер! Бүгінгі «Балалардың денсаулығы-ұлт саулығы» атты спорттық ойындар жарысына қош келдіңіздер! Топ арасындағы жарысқа топтарды ортаға шақырайық  
Тәрбиеші: Міне, балалар шықты алаңға  
Жас спортшыларп жеке-жеке команда  
Ал,балалар өздеріңді танындар  
Ептілік,мықтылық,батылдық көрсетіп табанды  
1-топ: Еркемай  
2-топ: Аяулым  
Тәрбиеші: балалар сендерге сәттілік тілей отырып, жарысымызды бастаймыз.  
Ал енді сайысымыздың шарттарымен таныстырайық.  
Сайыс шарттары:  
1.Самакат  
2.Доп  
3.Жүгіру оброч ортасымен  
4.Кегельдер арасымен допты қысып ұстап жүгіру жарысы  
5.Арқан тартыс  
6. машинамен жарыс