**Балалардың денсаулығы –ұлт саулығы
Дене шынықтыру.
Тақырыбы :** Балалардың денсаулығы ұлт саулығы
**Сабақтын мақсаты:**Білімділік:Бір ортақ мақсатты жұмыла бірігуге,ұйымшылдыққа баулып, қимыл-әрекетке жаттықтыру.Салауатты өмір салтын насихаттауға және спортпен шұғылданып тұруға шақыру. Сымбатылыққа.шымыр болуға ептілікке тәрбиелеу.
Дамытушылық: қазақ халқының ерлік –жауынгерлік тарихын ұрпаққа ерліктің өшпес үлгісін қалдырған хан батырлардың өмір өнегесімен таныстыру.
Тәрбиелік: Жас ұрпақты өздігінен білім деңгейін көтеруге үйретіп өзін-өзі тәрбиелеуге дағдыландыру.
Қажетті құралдар**:** Доп, самакат,есек,машина,арқан
Тәрбиеші: Құрметті ұстаздар мен тәрбимешілер! Бүгінгі «Балалардың денсаулығы-ұлт саулығы» атты спорттық ойындар жарысына қош келдіңіздер! Топ арасындағы жарысқа топтарды ортаға шақырайық
Тәрбиеші: Міне, балалар шықты алаңға
Жас спортшыларп жеке-жеке команда
Ал,балалар өздеріңді танындар
Ептілік,мықтылық,батылдық көрсетіп табанды
1-топ: Еркемай
2-топ: Аяулым
Тәрбиеші: балалар сендерге сәттілік тілей отырып, жарысымызды бастаймыз.
Ал енді сайысымыздың шарттарымен таныстырайық.
Сайыс шарттары:
1.Самакат
2.Доп
3.Жүгіру оброч ортасымен
4.Кегельдер арасымен допты қысып ұстап жүгіру жарысы
5.Арқан тартыс
6. машинамен жарыс